



KOMUNIKADO PA PRENSA

Fecha

9 di novèmber 2016

Accountmanager

Jhanirha Da Costa Gomez-Anita

Email

jhanirha.anita@gobiernu.cw

Mester tuma prekoushon personal den temporada di calor eksesivo.

Willemstad – E dianan aki nos tur ta nota ku ta hasi hopi calor i tin un wer bastante kayente. Servisio Meteorológiko Kòrsou (Meteo) ta indiká ku esaki ta pa motibu di temperatura ta mas haltu ku normal pa periodo di aña ku nos ta den. Den e temporada aki tambe no tin hopi bientu. Ora ku no tin bientu ta supla, esaki ta pone ku ta hasi mas calor. E impakto ku esaki tin riba salu di hende ta ku e por kousa "Zonnesteek", bo ta sinti kansa, bo tin calor i por haña kram di músculo. Asta e situashon por kondusí na atake si un persona hasi aktividat físiko den kayente òf keda den calor pa largu tempu.

Ministerio di Tráfiko, Transporte i Planifikashon Urbano, kual Meteo ta forma parti di dje, huntu ku Ministerio di Salubridat, Medio Ambiente i Naturalesa ke urgí suidadanonan pa tuma e siguiente medidanan di prekoushon durante di e temporada kayente aki di aña:

- bebe suficiente líkido preferiblemente awa (rekomendashon pa dia ta un total di ocho glas di awa òf 2 liter pa un adulto)
- evitá kos di bebe ku hopi suku aden
- usa protekshon solar
- evitá di sali i keda largu den solo si no ta nesesario òf para den sombra
- usa kosnan pa tapa solo manera pèchi, sombré, parasòl i protehá bo wowo ku brel di solo
- mucha chikí i hende di edat ta sinti efektonan mas lihé, pues mester ta mas prepará (ku bòter di awa i kos pa tapa solo)
- usando paña kolo kla i di material natural (por ehèmpel katuna) bo ta keda mas fresku
- si bo no ta sinti bo mes bon, deskansá den fresku mas pronto posibel i bebe awa

Wer ta algu ku nos no tin den man. Pero nos por prepará pa e situashon aki mas mihó ku ta posibel.